



LES FOULÉES DE LA SOIE EN THAÏLANDE



« Si courir ou marcher était notre seul but, nous passerions à côté de moments inoubliables »

Jour 1 Samedi 15/03/25 - BANGKOK

(Dîner)

Accueil à l'hôtel

Note : Les chambres sont disponibles dès 14h.

L'après-midi, transfert au spectaculaire **Grand Palais**, sa structure originale est une création du temple d'Ayutthaya, avec sa belle architecture et ses détails complexes. Visite du **Temple du Bouddha d'Emeraude** (Wat Phra Kaew) et sa statue de Bouddha de jade. Continuation avec la visite de la salle du Trône, la Salle de Réception de l'Etat et de la salle de couronnement. Aujourd'hui, le complexe reste le cœur spirituel du Royaume thaïlandais.



Ensuite, visite du somptueux **Wat Arun**, nommé d'après Arune, la déesse indienne de l'aube. Le style de ce monument, d'origine khmère, est unique en Thaïlande.

Dîner de bienvenue dans un restaurant local avec présentation de l'épreuve et de l'équipe.

Nuit à Bangkok.

Jour 2 Dimanche 16/03/25 - BANGKOK / AYUTTAYA

(Pdj./Déj./Dîner)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Course 1 : Course de Bangkok – 15 km – Marcheurs 10 km ou Prologue 8km (pour tous)

Déjeuner dans un restaurant local.

Après-midi, transfert en direction d'**Ayutthaya (75km de Bangkok - 1h de transfert)**, l'ancienne capitale, célèbre pour ses ruines et son passé glorieux, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Arrivée à Ayutthaya et découverte de l'histoire du site.

Visite du **Bang Pa-In Summer Palace**, à bord d'une voiturette de golf. Construite en 1600 comme résidence d'été pour la famille royale, Bang Pa-In est une impressionnante collection de jardins et de manoirs majestueux. Puis, avant de continuer vers **Wat Niwet Thammaprawat**, vous pourrez admirer une vue aérienne incroyable sur les cours d'eau d'un **téléphérique**. Continuation de l'exploration à bord d'un bateau traditionnel à queue longue pour une croisière tranquille d'une heure sur **la rivière Chao Phraya**. Découverte des scènes des fascinants villages riverains en naviguant sur la « **rivière des rois** ».

Diner dans un restaurant local.

Nuit à Bangkok.

Jour 3 Lundi 17/03/25 - AYUTTAYA / CHIANG MAI

(Pdéj./Déj./Dîner)

Après le petit-déjeuner, **Course 2 : Course d'Ayuttaya – 15 km – Marcheurs 10 km**

Déjeuner dans un restaurant local.

Dans l'après-midi, visite du vénéré **Wat Yai Chaimongkol** et du plus grand monument **Wat Phra Sri Sanphet**.

Retour sur Ayuttaya et transfert en **train de nuit** pour Chiang Mai → **Le train de nuit est de qualité rudimentaire. Il n'y a pas de cabine privée.**

Dîner local et nuit à bord du train.

Jour 4 Mardi 18/03/25 - CHIANG MAI / CHIANG RAI (240km - 4h30 de route) (Pdéj./Déj./Dîner)

Arrivée à la Gare de Chiang Mai à 07H10. Accueil par nos guides locaux francophones du Nord et transfert **au restaurant local pour prendre le petit-déjeuner.**

Puis départ par la route pour **Chiang Raï**, ville située à 578 mètres d'altitude, sur la rive droite de la rivière Mae Kok.

Déjeuner avec menu thaïlandais dans le restaurant local

Visite de l'étonnant **Temple Blanc**, un chef-d'œuvre de l'architecture thaïlandaise. Il a été fondé en 2000 par le célèbre artiste thaïlandais Chalermchai Kositpipat et est composé de béton blanc et de plusieurs milliers de petits miroirs.

Course 3 : Semi marathon (21 km - marcheurs) du Temple Blanc - Marcheurs 12 km



Retour à Chiang Rai et dîner dans un restaurant local.

Nuit à Chiang Rai

Jour 5 Mercredi 19/03/25 - CHIANG RAI / CHIANG SEAN / CHIANG RAI (77km - 1h20 de route)

(Pdéj./Déj./Dîner)

Après le petit-déjeuner, direction Doi Mae Salong et course avec les tribus montagnardes du Triangle d'or.

Course 4 : 15 km des minorités (coureurs) - Marcheurs 10 km

Déjeuner dans un restaurant local à Maesalong.

Route pour **Chiangsaen**, puis vue panoramique sur le fameux **Triangle d'Or**, où se rejoignent, sur le fleuve **Mékong**, les frontières des trois pays Thaïlande, Myanmar (Birmanie) et Laos.

Retour à Chiang Rai et diner dans un restaurant local.

Nuit à Chiang Rai

Jour 6 Jeudi 20/03/25 - CHIANG RAI / CHIANG MAI

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Route pour Chiang Mai (04h30 de route)

Déjeuner dans un restaurant local à Chiang Mai.

Visite la colline du **Doi Suthep** et le **Temple Phra That Doi Suthep** (15 km du centre ville)

(Pdéj./Déj./Dîner)



Course 5 : 15 km de la colline Doi Suthep – Marcheurs 10 km

Transfert pour votre dîner au restaurant The House

Nuit à Chiang Mai.

Jour 7 Vendredi 21/03/25 - CHIANG MAI

(Pdéj./Déj./Dîner)

Petit-déjeuner à l'hotel.

Départ dans la matinée au **camp d'Eléphant de Maesa** pour un programme de 1h30 d'éléphant care : soin, bain et repas des éléphants.

Visite ensuite d'un **village de femmes girafes ou Padong**

Continuation pour la visite d'un **jardin d'orchidées** où plus de 150 espèces d'orchidées surprennent par leur taille, leur diversité et leur beauté.

Déjeuner à la ferme des orchidées

Ensuite, direction le **Doi Inthanon**. Le Doi Inthanon, surnommé le "toit de la Thaïlande", offre une expérience de trekking inoubliable à travers des paysages spectaculaires. En empruntant le sentier Ang Ka, vous traverserez des forêts luxuriantes, des rivières cristallines et des prairies alpines parsemées de fleurs sauvages. Les chutes d'eau majestueuses telles que Mae Klang et Wachirathan vous émerveilleront par leur beauté naturelle saisissante. De plus, vous aurez l'occasion unique de rencontrer la tribu Karen, dont les traditions et le mode de vie fascinants témoignent d'une connexion profonde avec la nature.

Course 6 : 18 km du Doi Inthanon – Marcheurs 10 km

Transfert pour votre dîner au restaurant local.

Nuit à Chiang Mai.



Jour 8 Samedi 22/03/25 - CHIANG MAI / PHUKET

(Pdéj./Déj./Dîner)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ en **Tuk Tuk pour** la visite du **temple Wat Phra Singh** construit par le Roi Pha Yu pour honorer les reliques de son père le Roi Kinh Kam Fu. Le temple est également dépositaire d'un exemplaire de textes sacrés parmi les plus fins de la région.

Déjeuner dans un restaurant local à Chiang Mai.

Transfert à l'aéroport de Chiang Mai pour le vol vers Phuket.

Horaire donné à titre indicatif : **CNX - HKT PG248 (14H35 - 16H40)**

Accueil à l'arrivée à Phuket par votre guide francophone et transfert à votre hôtel.

Diner à l'hôtel

Nuit à Phuket.

Jour 9 Dimanche 23/03/25 - PHUKET

(Pdéj./Déj./Dîner)

Après le petit déjeuner, final sur la plage

Course 7 : 15 km de Phuket (coureurs) - Marcheurs 10 km

Retour à l'hôtel et déjeuner

Quartier libre*

Soirée de Gala et proclamation des résultats. Remise de trophées.

Nuit à Phuket.

Jour 10 Lundi 24/03/25 - PHUKET / BANGKOK / (Destination suivant votre pays d'origine)

(Pdéj.)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Temps libre pour profiter la plage dans l'attente de votre vol de retour.

Note : Les chambres à libérer à 12H00

Fin de nos services

Hébergement sélectionné : DBL/TWN/SGL

Ville	Hôtel OU Similaire	Catégorie	Catégorie de Chambre	Status
Bangkok	Ibis Riverside Bangkok Hotel	***	Standrad	
Ayutthaya	Kantary Hotel	**	Standard	
Chiang Mai	Ban Thai village		Superieure	
Chiang Rai	The Legend Chiang Rai boutique	****	Superieure	
Phuket	Ibis Patong Phuket	***	Standard	

Veillez noter que nous donnons ici la classification officielle des hôtels et resorts (norme locale).

Prix par personne :

BASE	Prix par personne en chambre double/twin, minimum 60pax	Supplément single
Prix par personne, forfait Thaïlande 10 jours / 9 nuits, vol Chiang Mai - Phuket compris	2 289 EUR/personne	350 EUR

Article 5 du Règlement :

L'inscription ne sera définitive que lorsque le montant total du prix de l'inscription sera versé à S.D.P.O selon les modalités de paiement définies ci-après :

- 1er acompte de 500 € à l'inscription + 50 € frais de constitution de dossier soit 550€
- deuxième acompte de 600 € pour le 1er octobre 2024
- troisième acompte de 600 € pour le 5 janvier 2025
- solde de 589 € au plus tard le 5 février 2025

Le paiement peut être s'effectuer par chèque à l'ordre de S.D.P.O, (pour la France) ou par carte bancaire via la plate-forme de paiement SDPO selon l'échéancier ci-dessus.

Pour tout paiement par virement hors France, il est rappelé que conformément à l'article 4, **le prix de l'épreuve sera majoré de 80€***

***Cette somme correspondant aux frais bancaires**

Nos tarifs incluent:

- L'hébergement en chambre double ou à deux lits et individuelle dans les hôtels sélectionnés.
- Les transferts mentionnés en véhicule privé climatisé **sauf les journées libres.**
- Un guide francophone pour chaque étape, **sauf les journées libres.**
- Toutes les visites et croisières mentionnées dans le programme.
- Les repas mentionnés dans le programme: (Pdéj.) pour les petit déjeuners, (Déj.) pour les déjeuners et (Dîner) pour les dîners - **Hors boissons**
- 2 bouteilles d'eau minérale (50cl) par jour et par personne
- Les taxes gouvernementales actuellement en vigueur (TVA, etc....)
- Le vol Chiang Mai - Phuket

Nos tarifs n'incluent pas:

- **Les frais de constitution de dossier : 50 €**
- Les vols internationaux et les taxes d'aéroport internationales.
- Le vol retour Phuket - Bangkok
- Le transfert aéroport - hôtel du Jour 1, Le transfert hôtel - aéroport du Jour 10
- **Le vol retour Phuket – Bangkok**
- Les assurances.
- Les boissons, pourboires, dépenses personnelles et autres services non clairement mentionnés.

Notes:

- Offre sujette à disponibilité.
- Programme sujet à modification sans préavis suite à problème rencontré sur place (état des routes par exemple, travaux sur un de nos parcours sélectionné, etc...)
- Programme sujet à modification sans préavis en raison des changements d'horaires des compagnies aériennes ou de l'annulation de certains vols.
- Nous nous réservons le droit d'ajuster les prix à tout moment dans l'éventualité d'une augmentation de la surcharge sur le carburant appliquée par les compagnies aériennes ou toute autre compagnie de transport.

