CIRCUIT COMBINE LAOS - VIETNAM

10 jours / 9 nuits

« Si courir ou marcher était notre seul but, nous passerions à côté de moments inoubliables »

PROGRAMME PRINCIPAL LAOS - VIETNAM

Horaires d'arrivée et de départ :

Arrivée à :	Luang Prabang	Jour 1	DIMANCHE 07 AVRIL 2024
Départ de :	Hanoi	Jour 10	MARDI 16 AVRIL 2024

Hébergement sélectionné :

Ville	Hôtel	Catégorie	Catégorie de Chambre	Status
Luang Prabang	The Grand Luang Prabang	★★★★	Deluxe	
Xieng Khouang	Vasana Plain of Jars	★★★	Standard	
Con Cuong (Pu Mat)	Muong Thanh Con Cuong	★★★★	Superieur	
Hoa Lu	Ninh Binh Legend	★★★★		
Ha Long	Bateau Orchid Classic	★★★★		

Veuillez noter que nous donnons ici la classification officielle des hôtels et ressorts (norme locale).

Prix par personne en EURO : 2249 Euro/personne

Supplément single 490 Euro par personne

Nuit supplémentaire à l'hôtel Grand à LPQ : 120 Euro/chambre Deluxe ou 140 Euro/chambre Mekong Deluxe

OPTIONS :

Visa express à l'arrivée au Laos	**+ 50 EURO/personne**
Visa express à l'arrivée au Vietnam (Exemption de Visa pour les francais)	**+ 55 EURO/personne**

Nos tarifs incluent :

- L'hébergement en chambre double ou à deux lits et individuelle dans les hôtels sélectionnés.
- Les transferts mentionnés en véhicule privé climatisé **sauf les journées libres.**
- Un guide francophone pour chaque étape, **sauf les journées libres**
- Toutes les visites et croisières mentionnées dans le programme.
- Les repas mentionnés dans le programme : (Pdéj.) pour les petits déjeuners, (Déj.) pour les déjeuners et (Dîner) pour les dîners - **Hors boissons**
- 2 bouteilles d'eau minérale (50cl) par jour et par personne
- Les taxes gouvernementales actuellement en vigueur (TVA, etc….)
- Les frais d'organisation des courses mentionnées

Nos tarifs n'incluent pas :

- Les vols internationaux et les taxes d'aéroport internationales.
- Les assurances.
- Les boissons, pourboires, dépenses personnelles et autres services non clairement mentionnés

PROGRAMME FOULEES DE LA SOIE 2024

CE PROGRAMME EST SUJET A MODIFICATIONS EN CAS DE BESOIN

Jour 1 Dimanche 07/04/24 - LUANG PRABANG / ARRIVÉE (Dîner)

Accueil à l'arrivée à l'aéroport de Luang Prabang par le guide francophone, puis transfert et enregistrement à l'hôtel.
Note : Les chambres sont disponibles dès 14h.

Déjeuner libre.

Temps libre pour se reposer.

L'après-midi, découvrir Luang Prabang, l'ancienne capitale royale aujourd'hui répertoriée comme site du patrimoine mondial par l'UNESCO. La visite commence par l'ancien **Palais Royal**, devenu un musée national, qui possède une collection d'objets personnels ayant appartenu à la famille Royale Laotienne. Certaines pièces sont de vraies œuvres d'art !

L'exploration se poursuit avec le célèbre **Vat Xiengthong**, considéré comme le plus beau temple de Luang Prabang. Ses toits superposés descendent jusqu'au sol et en font l'une des icônes de la ville. Si le courage est de mise, la montée des marches **de la colline Phousi** offre une vue exceptionnelle sur l'ancienne capitale royale et sur le Mékong. Cette belle journée se termine par une promenade au marché nocturne de la ville.

Dîner de bienvenue dans un restaurant local

Nuit à Luang Prabang.

Jour 2 Lundi 08/04/24 - LUANG PRABANG / GROTTES DE PAK OU / LUANG PRABANG (Pdéj./Déj./Dîner)

Départ de l'hôtel au petit matin pour assister à la procession quotidienne des moines. Les habitants de Luang Prabang se lèvent aux aurores et attendent respectueusement le cortège pour donner l'aumône aux moines (sous forme de nourriture, riz, gâteaux, fruits…).

Retour à l'hôtel pour le petit-déjeuner.

Après le petit dejeuner a d'hôtel, transfert vers le district de Pak Ou

Course 1 : Course des Grottes de Pak ou – 15 km – Marcheurs 10 km

Dejeuner dans un restaurant local face aux grottes de Pak Ou

Après le déjeuner, visite des deux grottes sacrées de Pak Ou abritant des milliers de statues du Bouddha. Les grottes sont situées dans une des falaises surplombant le fleuve, à l'endroit précis où la Nam Ou se jette dans le Mékong.

Croisière de retour vers Luang Prabang

Temps de repos a l'hôtel

OPTION : Course 2 au bord du Mekong – 10 km (Coureurs/Marcheurs)

La journée se termine au temple de Prabath Tai dans un cadre très paisible le long du Mékong pour apprécier le coucher du soleil (si le temps le permet).

Temps libre

Diner dans un restaurant local et nuit à l'hôtel

Jour 3 Mardi 09/04/24 - LUANG PRABANG / XIENG KHOUANG (PHONSAVAN) (Pdéj./Déj./Dîner)

Petit déjeuner à l'hôtel

Déjeuner local à Phoukhoum Village

En chemin, arrêt pour visite la ferme des muriers

Arrivée en fin de l'après midi

Diner et nuit à l'hôtel a Xieng Khouang (Vasana Plain of Jars)

Jour 4 Mercredi 10/04/24 - XIENG KHOUANG (PHONSAVAN) (Pdéj./Déj./Dîner)

Petit déjeuner à l'hôtel
Transfert du départ de la course

Course 3 : Course de la Plaine des Jarres – 21km (Site 3) – Marcheurs 10 km

Retour à l'hôtel pour le déjeuner

Apres midi, visite de la Plaine des Jarres qui s'étend dans les environs de Xieng Khouang et comprend une douzaine de sites allant de quelques pots à des centaines de bocaux d'origine mystérieuse. Certains d'entre eux pèsent jusqu'à 7 tonnes et sont réparties sur un plateau situé à plusieurs dizaines de kilomètres de l'endroit où les pots sont installés. Visite du site 1 de la Plaine des Jarres, situé à 10 Km de Xieng Khouang et qui en regroupe près de 300

Diner et nuit à l'hôtel a Xieng Khouang

Jour 5 Jeudi 11/04/24 - XIENG KHOUANG (PHONSAVAN) / NẬM CẮN (frontière Vietnam) – CON CUONG (Pdéj./Déj./Dîner)

Petit déjeuner à l'hôtel

Transfert par la route en direction du Vietnam (133km – 03h30)
Passer l'immigration au poste frontalier de Nam Can pour entrer au Vietnam
Accueil par votre guide Vietnamien

Déjeuner local
Continuation en route vers Con Cuong (130km – 3h). Arrêt pour la visite d'un village minoritaire de l'ethnie Thai

Diner et nuit à l'hôtel a Con Cuong

Jour 6 Vendredi 12/04/24 - CON CUONG (Pdéj./Déj./Dîner)

Après le petit-déjeuner,
Transfert au depart de la course 4

COURSE 4 - Semi marathon des chutes de Khe Kem 21km – Marcheurs 11km

Dejeuner à d'hôtel

L'après midi, visite du **musée de Nature et de Culture et** de la reserve naturelle du Parc national de Pumat et visite du **village de Khe Ran** spécialisé dans la production de la soie traditionnelle

Diner dans une maison communale avec le spectacle de danses traditionnelles
Nuit à Con Cuong.

Jour 7 Samedi 13/04/24 - CON CUONG / PULUONG (Pdéj./Déj./Dîner

Après le petit-déjeuner, transfert au depart de la course 5

COURSE 5 - 15 km de Con Cuong – Marcheurs 10 km

Déjeuner à l'hôtel Muong Thanh Con Cuong.

Après le déjeuner, transfert EN ROUTE pour la Reserve Naturelle de Puluong (270km – 5h30PM) par la route via un col offrant une vue panoramique sur toute la vallée.

Diner et nuit à l'hôtel a Puluong

Note : les hotels/resorts à Puluong sont de petite taille, il risque qu'on doit prendre 2 hotels (non loin l'un de l'autre) pour héberger tout le groupe

Jour 8 Dimanche 14/04/24 – PULUONG/ HOA LU (Pdéj./Déj./Dîner)

Après le petit-déjeuner, *départ* pour la course 6 de 12 à 15 km jusqu'au village de Dong Dieng. Descente de la plus belle vallée de Pu Luong.
La balade se poursuit pour admirer les rizières en terrasse et les montagnes environnantes. Passage sur un sentier et devant quelques petits hameaux. Possibilité de s'arrêter dans une famille afin d'en apprendre davantage sur le mode de vie et les coutumes des villageois.

Transfert retour à l'hôtel pour le déjeuner.
Déjeuner local et route vers Hoa Lu (135km – 03h30) l'ancienne capitale du Vietnam au Xème siècle. La « baie d'Halong terrestre » est située dans une vallée plate entourée par des montagnes calcaires, qui forment un mur naturel protégeant la vieille citadelle.

Diner et Nuit à Hoa Lu

Jour 9 Lundi 15/04/24 – HOA LU / HALONG (Pdéj./Déj./Dîner)

Petit déjeuner tôt à l'hôtel

07h00 : Embarquement sur un sampan pour une spectaculaire balade sur la rivière, entre les montagnes karstiques et les rizières, jusqu'aux grottes de Tam Coc.

09h00 Transfert par la route (3 heures) pour Halong et embarquement sur la jonque.
En arrivant à bord, installation et verre de bienvenue avant de naviguer et d'explorer la baie d'Halong - l'une des sept merveilles naturelles du monde. Le bateau se dirige vers l'îlot Da Chong, où les clients peuvent voir un phare construit par les Français il y a plus de 100 ans.

Déjeuner à bord avant de continuer le voyage à travers les îlots préservés de Con Vit et Gia Luan.

COURSE 7 - Ile de Cat Ba - 15km (parc national de Cat Ba) – Marcheurs 10 km **: course** au milieu du parc national de Cat Ba. Retour sur la jonque et direction la zone la moins peuplée à Tra Bau où se trouve la baie de Lan Ha.
Retour au bateau pour profiter de la magnifique vue sur le coucher du soleil sur le golfe du Tonkin. Puis, cours de cuisine. Le Chef montrera comment cuisiner des plats vietnamiens.

Soirée de récompense avec la remise des trophées qui aura lieu sur le pont supérieur du bateau dans un cadre magique de la Baie d'Halong.

Diner d'adieu et Nuit à bord de la jonque.

Jour 10 Mardi 16/04/24 - HALONG / HANOI / DEPART **(Pdéj./Brunch/Diner)**

Tôt le matin, **séance de Tai Chi** revigorante sur la terrasse avant le petit-déjeuner.

Après le petit-déjeuner, continuation du voyage et exploration de la baie où se trouve Ao Ech.

Un brunch sera servi avant de retourner au quai, au sud de la baie, pour débarquer.

Route de retour a Hanoi pour le temps libre
Diner local avant le transfert vers l'aéroport de Hanoi pour votre vol de départ.

<u>Fin de nos services</u>

SPORT DEVELOPPEMENT ET PERFORMANCE ORGANISATION
16 rue Jean Cocteau 95350 Saint Brice sous Forêt – Tél : 06 03 70 38 83
Site Internet : www.sdpo.com E-Mail : sdpo@sdpo.com