CIRCUIT COMBINE LAOS - VIETNAM

9 jours / 8 nuits

« Si courir ou marcher était notre seul but, nous passerions à côté de moments inoubliables »

PROGRAMME PRINCIPAL LAOS - VIETNAM

PROGRAMME

Jour 1 Mardi 04/04/23 - LUANG PRABANG / ARRIVÉE (Dîner)

Accueil à l'arrivée à l'aéroport de Luang Prabang par le guide francophone, puis transfert et enregistrement à l'hôtel.
Note : Les chambres sont disponibles dès 14h.

Déjeuner libre.

Temps libre pour se reposer.

L'après-midi, découvrir Luang Prabang, l'ancienne capitale royale aujourd'hui répertoriée comme site du patrimoine mondial par l'UNESCO. La visite commence par l'ancien **Palais Royal**, devenu un musée national, qui possède une collection d'objets personnels ayant appartenu à la famille Royale Laotienne. Certaines pièces sont de vraies œuvres d'art !

VAT XIENG THONG

L'exploration se poursuit avec le célèbre **Vat Xiengthong**, considéré comme le plus beau temple de Luang Prabang. Ses toits superposés descendent jusqu'au sol et en font l'une des icônes de la ville. Si le courage est de mise, la montée des marches **de la colline Phousi** offre une vue exceptionnelle sur l'ancienne capitale royale et sur le Mékong. Cette belle journée se termine par une promenade au marché nocturne de la ville.

Dîner à l'hôtel.

Nuit à Luang Prabang.

Jour 2 Mercredi 05/04/23 - LUANG PRABANG / GROTTES DE PAK OU / LUANG PRABANG (Pdéj./Déj./Dîner)

ATTENTION, ce jour, il y aura deux courses dans la même journée. Cette décision est dictée pour soulager le long transfert du lendemain…

Départ de l'hôtel au petit matin pour assister à la **procession quotidienne des moines**. Les habitants de Luang Prabang se lèvent aux aurores et attendent respectueusement le cortège pour donner l'aumône aux moines (sous forme de nourriture, riz, gâteaux, fruits…).

Retour à l'hôtel pour le petit-déjeuner.

LA GROTTE DE PAK OU

Après le petit déjeuner, **transfert au Pak Ou District**

COURSE 1 - 15 km des Grottes de Pak Ou – Marcheurs 10 km

Arrivée à la Petite Pagode de Pak Ou

Déjeuner dans un restaurant local face aux Grottes de Pak Ou

Apres le déjeuner, visite des deux grottes sacrées de **Pak Ou** abritant des milliers de statues du Bouddha. Les grottes sont situées dans une des falaises surplombant le fleuve, à l'endroit précis où la Nam Ou se jette dans le Mékong.

Retour vers Luang Prabang **en bateau** avec un arrêt au **village de Xang Hai**, spécialisé dans la distillation d'alcool de riz gluant ainsi qu'au **village de Xang Khong,** spécialisé lui dans la fabrication du papier Saa.

La journée se termine au temple de Prabath Tai dans un cadre très paisible le long du Mékong pour apprécier le coucher du soleil *(si le temps le permet)*.

Arrivée en fin d'après-midi à l'hôtel.

Repos et préparation **COURSE 2 - Course de nuit à Luang Prabang – 11,5 km (Marcheurs 11,5km)**

Départ de l'hôtel / Arrivée au monument du Président Kaysone Phom Vihane

Dîner dans un restaurant local.

Nuit à Luang Prabang.

Jour 3 Jeudi 06/04/23 - LUANG PRABANG / XIENG KHOUANG (PHONSAVAN) (Pdéj./Déj./Dîner)

Long transfert ensuite vers **Xieng Khouang** (long transfert - 263km - 06h30 de route)

Déjeuner dans un restaurant local à Phoukhoun village

En chemin, arrêt pour visite la **ferme de mûriers.**

Arrivée en fin d'après-midi, **dîner et nuit à Xieng Khouang.**

Jour 4 Vendredi 07/04/23 - XIENG KHOUANG (PHONSAVAN) / NẬM CẮN (frontière Vietnam) – TUONG DUONG/CON CUONG (Pdéj./Déj./Dîner)

Tôt du matin, visite de la **Plaine des Jarres** qui s'étend dans les environs de Xieng Khouang et comprend une douzaine de sites allant de quelques pots à des centaines de bocaux d'origine mystérieuse. Certains d'entre eux pèsent jusqu'à 7 tonnes et sont réparties sur un plateau situé à plusieurs dizaines de kilomètres de l'endroit où les pots sont installés.

Visite du **site 3** de la Plaine des Jarres, situé à 10 Km de Xieng Khouang et qui en regroupe près de 300 (25 min de transfert + 1 heure de visite)

COURSE 3 - Run de la Plaine des Jarres - 21km
Marcheurs – 10 km
– Départ sur le site touristique

Marathon de la Plaine de Jarres – épreuve hors classement pour volontaires

Déjeuner à l'hôtel et transfert en direction du Vietnam
Passer l'immigration pour entrer au Vietnam, accueille par votre guide francophone Vietnamien et continuation en route vers **Nam Can** (133km - 3h30 de route)

Continuation en bus vers Tuong Duong (60km - 1h30 heure de route) – puis Con Cuong.

Dîner féérique dans la forêt de Ring Sang Le

Nuit à Muong Thanh Con Cuong

Jour 5 Samedi 08/04/23 - CON CUONG **(Pdéj./Déj./Dîner)**

Après le petit-déjeuner, possibilité de visiter quelques villages minoritaires (Khe Ngay - Visite du **village de Khe Ran** spécialisé dans la production de la soie traditionnelle
Déjeuner dans un restaurant local.

Dans l'après-midi,

COURSE 4 - Semi marathon des chutes de Khe Kem 21km
Marcheurs 11 km
Temps libre pour admirer le paysage pittoresque ou nager dans l'une des piscines naturelles *(si le temps le permet)*.

Marathon des chutes de Khe Kem – épreuve hors classement pour volontaires

Dîner à l'hôtel.
En soirée, spectacle de danse traditionnelle.

Nuit à Muong Thanh Con Cuong.

Jour 6 Dimanche 09/04/23 - CON CUONG / VINH / TRAIN DE NUIT
(Pdéj./Déj./Dîner)
Après le petit-déjeuner, visite du **musée de Nature et de Culture** de la réserve.
Retour par la route avec en chemin un arrêt dans **un village ethnique Thai**.

COURSE 5 - 15 km de Con Cuong – Marcheurs 10 km (en bordure de la frontière Laotienen)

Déjeuner à l'hôtel Muong Thanh Con Cuong.

Apres le déjeuner, transfert sur VINH pour prendre le train de nuit
Ensuite, départ par la route en direction de la réserve naturelle de Pu Mat (environ 3 heures).
De nombreux arrêts sont prévus pour couper ce transfert dont :

- **Dans une petite fabrique artisanale de gâteaux**
- **Une visite pittoresque d'une plantation de thé. à Thanh Chuong en bateau**
- **Une visite d'un pagode si le timing le permet**

Dîner dans un restaurant local.

Continuation à la Gare pour le train de nuit vers Hanoi.

(SE4 : Vinh - Hanoi // 22h47 - 04h50)

(SE2 : Vinh - Hanoi // 23h42 - 05h30)

Nuit à bord (4 couchettes par cabine)

Jour 7 Lundi 10/04/23 - HANOI **(Pdéj./Déj./Dîner)**

Arrivée à Hanoi tôt du matin.

Transfert à l'hôtel pour le Early check-in.

Petit-déjeuner à l'hôtel. Découverte de Hanoi et notamment du **Mausolée du Président Ho Chi Minh** (à l'extérieur) où repose la dépouille du héros national, le père de la nation ; et de son ancienne résidence. Puis visite de **la pagode au Pilier Unique**, un vestige du XI^{ème} siècle, et de **la pagode Tran Quoc**, considérée comme la plus ancienne pagode de la ville construite au VI^{ème} siècle et symbole culturel du bouddhisme vietnamien.

LE LAC DE HOAN KIEM

Déjeuner dans un restaurant local.
L'après-midi, découverte du **Temple de la Littérature**, première université dans l'histoire du Vietnam. Départ en cyclo-pousse à travers les rues du centre-ville, dont la célèbre rue de la soie. Visite du **temple Ngoc Son**, situé sur le **lac Hoan Kiem**, et que l'on rejoint par un charmant pont de bois.
Dîner dans un restaurant local
Nuit à Hanoi.

Jour 8 Mardi 11/04/23 - HANOI / HAI PHONG / HALONG **(Pdéj./Déj./Dîner)**

Transfert par la nouvelle autoroute (2 heures) pour le port de Got à Hai Phong et embarquement sur la jonque.
En arrivant à bord, installation et verre de bienvenue avant de naviguer et d'explorer la baie d'Halong - l'une des sept merveilles naturelles du monde.
Le bateau se dirige vers l'îlot Da Chong, où les clients peuvent voir un phare construit par les Français il y a plus de 100 ans.

LA BAIE D'HALONG

Déjeuner à bord avant de continuer le voyage à travers les îlots préservés de Con Vit et Gia Luan.

COURSE 6 - Course de l'Ile de Cat Ba - 15km (parc national de Cat Ba) – Marcheurs 10km
Course au milieu du parc national de Cat Ba avec deux traversées exceptionnelles de grottes.

Retour sur la jonque et direction la zone la moins peuplée à Tra Bau où se trouve la Baie de Lan Ha.
Retour au bateau pour profiter de la magnifique vue sur le coucher du soleil sur le golfe du Tonkin. Puis, cours de cuisine. Le Chef montrera comment cuisiner des plats vietnamiens.

Soirée de récompense avec la remise des trophées qui aura lieu sur le pont supérieur du bateau dans un cadre magique de la Baie d'Halong.

Diner d'adieu et Nuit à bord de la jonque.

Jour 9 **Mercredi 12/04/23 - HALONG / HANOI / DEPART** **(Pdéj./Brunch)**

Tôt le matin, **séance de Tai Chi** revigorante sur la terrasse avant le petit-déjeuner. Après le petit-déjeuner, continuation du voyage et exploration de la baie où se trouve Ao Ech.

Un brunch sera servi avant de retourner au quai, au sud de la baie, pour débarquer.
Transfert vers l'aéroport de Hanoi pour votre vol de départ.

Fin de nos services

City	Hotel	Category	Room Category	Status
Luang Prabang	The Grand Luang Prabang	★★★★	Deluxe	
Xieng Khouang	Vasana Plain of Jars	★★	Standard	
Con Cuong (Pu Mat)	Muong Thanh Con Cuong	★★★	Stilt house	
Vinh - Hanoi	Train de nuit		4 bed / cabin	
Hanoi	The Ann ou Sunway	★★★★		
Hai Phong	Bateau Azalee	★★★★		

**We reserve the right to adjust the prices at any time in the event of an increase of the fuel surcharge applied by airlines companies*

Contacts : *SDPOrganisation - 16 rue Jean Cocteau – 95350 – Saint Brice sous Forêt – France*
Site Internet : www.sdpo.com - *Email : sdpo@sdpo.com*