

PRESENTATION

ULTRA-TRAIL

D'ANGKOR

Cambodge

Une épreuve
au coeur du
site
archéologique
d'Angkor!

**MARATHON
TRAIL FESTIF**
Parrainé par le
Marathon du
Medoc

**4 Février
2023**

 sport
développement
performance
organisation
www.sdpo.com

 PHOENIX VOYAGES
SPORTS & EVENTS

Running
ATTITUDE

Ultra Trail
Angkor




L'ULTRA-TRAIL D'ANGKOR: UNE REPUTATION MONDIALE



A l'initiative de Jean-Claude Le Cornec et de ses équipes, un événement sportif inédit vient de se dérouler au Cambodge pour la cinquième année consécutive !

Au programme, 6 distances, 8km, 16 km, 32km, marathon Trail 42km, 64km et un Ultra Trail de 100 km, des courses haletantes dans un cadre exceptionnel !!

EXPLICATIONS...

Spécialiste des courses à l'étranger, **Jean-Claude Le Cornec** s'est lancé un nouveau défi en créant « **l'Ultra-Trail d'Angkor** », sur le site archéologique d'Angkor, classé au patrimoine mondial de **l'UNESCO**.

UN DEFI INOUBLIABLE

« Un événement **mondial** pour une course **d'exception** » : sur **400 km²**, les coureurs traverseront plusieurs sites exceptionnels occupés par des **temples -montagnes** et évolueront parmi des paysages prestigieux sur un vaste territoire où rizières , forêts et villages offriront des panoramas **d'une diversité surprenante**.

SANS DOUTE UNE DES PLUS BELLES COURSES DU MONDE DANS UN CADRE INOUBLIABLE, AUQUEL CHACUN EST LIBRE DE PARTICIPER.

- **La seule course autorisée à fouler le joyau naturel et culturel des temples d'Angkor, Patrimoine Mondial de l'Humanité UNESCO.**
- **Le seul ultra du Cambodge! Agréé par le Ministère du tourisme et le Comité National Olympique Cambodgien.**

L'ULTRA-TRAIL D'ANGKOR



Après la **Chine**, première organisation au monde à avoir créée un événement sur la Route de la Soie en Chine , l'Inde , le Laos , Le Vietnam , le Monténégro , Cuba, le Sri Lanka, l'Ouzbékistan , la Turquie , la Birmanie... **SDP** Organisation poursuit son voyage en **Asie** , plus précisément au Cambodge.

Pari réussi pour Jean-Claude Le Cornec avec cette 5ème édition de l'Ultra Trail d'Angkor.

Cette 5^{ème} édition de l'Ultra-trail d'Angkor a fait fort : plus de 1200 participants venus de 44 pays ont eu le privilège unique au monde, de courir au coeur du site archéologique de Siem Reap considéré comme le plus grand au monde et classé au patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco. Une découverte inédite assortie d'une bonne dose d'exotisme. ..



*« Beaucoup d'entre vous, ayant l'expérience des Ultras Trails, nous demandaient d'organiser ce type d'épreuve dans un décor et contexte que vous avez eu l'habitude d'apprécier pendant ces longues années sur **Les Foulées de la Soie**. Fort de notre expérience dans les courses à l'étranger, nous vous avons écouté en lançant le premier « **ULTRA TRAIL D'ANGKOR** » sur le site archéologique de Siem Reap au Cambodge, site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO ».*

La volonté de **Jean-Claude Le Cornec**, organisateur de la course, est de **favoriser les contacts et les échanges entre coureurs et marcheurs, mais aussi avec la population locale**. Visites des sites, rencontres avec des personnalités locales, partage avec les minorités cambodgiennes... C'est à travers ce programme innovant que s'articulera cette prochaine édition de **l'Ultra-Trail d'Angkor**.

L'Ultra Trail d'Angkor, unique en son genre, a permis à l'ensemble des concurrents, de mettre leur capacité physique à l'épreuve **tout en gardant un oeil ouvert et attentif sur les côtés historiques et culturels** du site **touristique le plus prestigieux de la planète**.



Jean Claude Le Cornec n'a pas oublié les enfants du Cambodge et une Grande marche Humanitaire Mr Nez Rouge , associant un e centaine de per sonnes (dont 100 enfants cambodgiens) a été organisée lors de cet événement .Quatre ONG ont pu ainsi recevoir des dons récoltés auprès des participants. Un petit clin d'oeil envers l'Association Mr Nez Rouge dont SDPO est le Parrain Officiel.

Sécuriser une telle épreuve n'est pas une mince affaire , Jean-Claude LE CORNEC a pu s'appuyer sur l'aide précieuse de la police Royale , de la gendarmerie Royale , des **ONG locales**, ainsi que du soutien de **Son Excellence Vath Chamroeun** , secrétaire d'état et secrétaire général du Comité National Olympique Cambodgien et du **Dr. Thong Khon** ,ministre du Tourisme.



A CHACUN SON DÉFI

BAYON TRAIL
Angkor
64 km

MARATHON TRAIL
Angkor
42 km

Jungle Trail
Angkor
32 km

TEMPLE RUN
Angkor
16 km

Elephant Trail
Angkor
8 km



NEW Le 100km remplace le 128km pour l'UTA de 2023.

- Ultra Trail of Angkor – 100 km Départ samedi 4 février - 4h00
- Bayon Trail of Angkor – 64 km - Départ samedi 4 février - 4h00
- Marathon Trail of Angkor – 42 km - Départ samedi 4 février - 6h00

POUR 2023, VOUS POUVEZ PARTICIPER AU MARATHON TRAIL AVEC LE COSTUME DE VOTRE CHOIX...

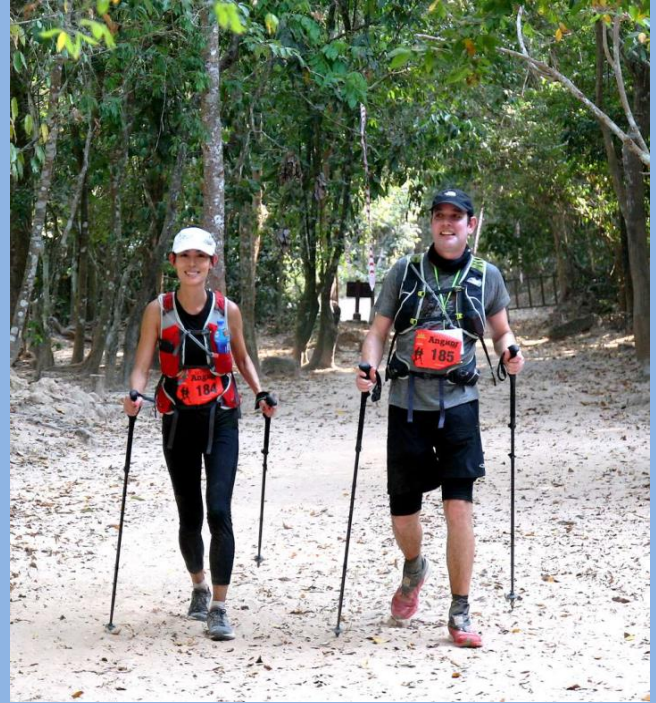
- Jungle Trail d'Angkor – 32 km - Départ samedi 4 février , 7h00.
- Temple Run d'Angkor / Marche Nordique d'Angkor et Randonnée – 16 km - Départ samedi 4 février , 8h30.
- Elephant Trail d'Angkor – 8km Départ samedi 4 février , 9h30.
- Marche Humanitaire "MR NEZ ROUGE" – 5km – Départ samedi 4 février , 9h00.

MARCHE NORDIQUE D'ANGKOR

L' ULTRA TRAIL D'ANGKOR est également ouvert à la **marche nordique**. Cet exercice est un sport de plein air consistant en une marche accélérée avec des **bâtons de marche spécifiques**, généralement en matériau composite.

Au-delà des temples, cette épreuve permettra d'évoluer au sein d'une nature luxuriante et de traverser de multiples **villages et rizières**.

Le peuple cambodgien saura également accompagner les marcheurs tout au long des sentiers ! Temples et nature ne forment qu'un seul écrin permettant de conjuguer **charme et sérénité** !



L'ÉQUIPE ORGANISATRICE ET PAYS REPRÉSENTÉS



JEAN-CLAUDE LE CORNEC, Fondateur de SDPO

Fondateur et organisateur de la première épreuve culturelle et sportive les "**Foulées de la Soie**", Jean-Claude Le Cornec est un passionné de course à pied et un amoureux des voyages.

Ancien Inspecteur chez **Eurocopter**, il a déjà traîné ses guêtres sur le Paris – Gao Dakar , la traversée des Etats - Unis par la fameuse route 66 (de Chicago à

Los Angles), le Marathon des Sables (dans le désert sud-marocain), le Colorado, la Trans Atlas, la Trans Cappadoce... Après avoir remporté en 1995 avec son équipe la « Route 66 », Jean-Claude Le Cornec met fin à sa carrière d'athlète.

Désireux d'aborder l'épreuve sous un autre angle, expérience oblige (!), il a commencé à réfléchir à l'organisation d'une course avec la complicité de son ami anglais, Mark KNIGHT .

C'est donc tout naturellement, qu'il a créé **SDPO** (Sport Développement et Performance Organisation qui est une société à **vocation sportive**. Grâce à l'appui logistique indispensable des chinois, il a lancé pour la 1 ère fois **Les Foulées de la Soie en 1996** qui rappelons le « **A ÉTÉ LE PREMIER ÉVÉNEMENT AU MONDE ASSOCIANT LE SPORT ET LA CULTURE** ».



LINH TUAN LE, Directeur associé de PHOENIX Voyages et partenaire de SDPO

Membre fondateur de **PHOENIX Voyages**, ce technicien hors pair du tourisme est le lien direct avec **SDPO** à travers les courses. **Linh Tuan** met en place tout son réseau pour l'obtention des autorisations nécessaires pour que la course se déroule sur **le site archéologique d'Angkor**.

De sa structure basée au **Cambodge**, toute l'intendance et l'organisation complexe d'un tel événement est structurée via **PHOENIX Voyages**. Linh Tuan met également en place la plateforme touristique autour de **l'Ultra-Trail d'Angkor**.



EDOUARD DANA, President des Editions RIVA.

Président du groupe **RIVA**, Edouard évolue dans le secteur d'activités des médias. Coureur en activité et passionné d'Asie, Edouard est aussi **photographe professionnel**.

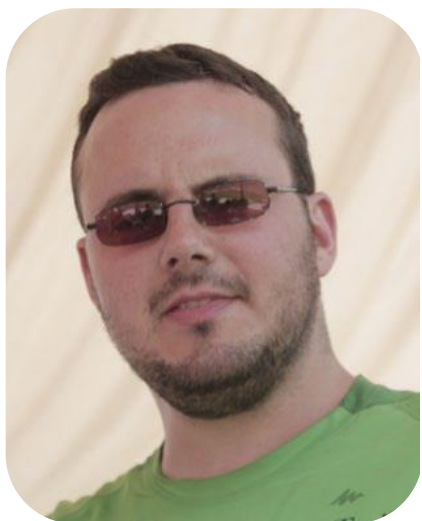
Il réalise à ce titre, pour le bonheur de tous, des reportages photos retraçant l'intégralité de **l'Ultra-Trail d'Angkor**. Photos qui seront également publiées dans **la presse sportive** dont les journaux du groupe RIVA, **RUNNING Attitude**, **ESPRIT Trail**, **RUNNING coach**, ...)



GRÉGOIRE PICHENOT, Directeur de course

Dès sa sortie des grandes écoles, cet informaticien programmeur, Directeur de **PIROG Ingénierie**, a intégré le staff de **SDPO**. Après avoir conçu et géré les premiers sites Internet de SDPO ainsi que le système de chronométrage pour toutes les épreuves organisées **en Asie**,

son sens du dialogue, sa passion d'entreprendre et sa curiosité ont amené Grégoire au poste de Directeur de course. Il a donc la lourde tâche de faire le lien avec les autorités locales, les sponsors, les partenaires et les concurrents pour la réussite de l'épreuve.



GERMAIN PICHENOT, Directeur technique.

Spécialiste du BTP, Germain a toujours su gérer des équipes où la cohésion est un facteur clé pour la réussite. Son attachement à **SDPO**, son sens d'entreprendre, de bien faire et sa curiosité a fait que tout naturellement il occupe ce poste de **Directeur technique.**

Passionné d'informatique, Germain, en complémentarité à l'équipe asiatique **PHOENIX Voyages** et du **Directeur de course**, peaufine les parcours et veille à la bonne organisation de l'épreuve, **tant sur la logistique, du balisage, de la mise en place des ravitos et de la sécurité de l'épreuve.**



**PHILIPPE ARMENGAUD,
Ostéopathe et masseur
kinésithérapeute .**

Kiné-ostéopathe depuis plus de 20 ans dans le milieu sportif de haut niveau (FF Athlétisme , rugby , squash , sport auto-moto)
Rugbyman (Castres olympique, Blagnac SC).

Ancien champion de France junior scolaire du 4 X 100 m, (champion des Pyrénées junior du 200m). Il devient kiné fédéral de la FFA en 1984 qu'il quitte en 2000 après quelques championnats du monde et d'Europe junior et sénior. En 1999 Alain Blondel alors entraîneur de **Heike DRESCHLER** lui propose de la suivre jusqu'aux jeux **Olympique de Sidney** où elle sera **championne Olympique du saut en longueur**. Actuel kiné de Sophie Duarte championne d'Europe de Cross en 2013, Recordwomen de France du 3000m steeple avec 9'25''62





Très rapidement, ce nouveau challenge a séduit le monde sportif et beaucoup de pays ont d'ores et déjà été représenté lors de cette épreuve internationale:

- Afrique du Sud
- Allemagne
- Australie
- Argentine
- Belgique
- Cambodge
- Canada
- Chine
- Colombie
- Corée du Sud
- Croatie
- Danemark
- Espagne
- France
- Finlande
- Hong Kong
- Hongrie
- Inde
- Indonésie
- Irlande
- Israël
- Italie
- Japon
- Lettonie
- Luxembourg
- Malaisie
- Mexique
- Norvège
- Nouvelle Zélande
- Pays-Bas
- Philippines
- Pologne
- Portugal
- Qatar
- Royaume Uni
- Russie
- Singapour
- Slovaquie
- Sri Lanka
- Suède
- Sult. Brunei
- Suisse
- Taïwan
- Thaïlande
- USA
- Vietnam

Nous en attendons d'autres pour Février 2023 !

L'UTA EN QUELQUES CHIFFRES

- ❖ 5 Autocars
- ❖ 31 Mini-bus
- ❖ 30 Motos
- ❖ 6 Quads
- ❖ 10 Tuk-Tuks
- ❖ 4 Camions
- ❖ 50 Staffs (SDPO et Phoenix)
- ❖ 3 ONGs sur les parcours– 120 personnes
- ❖ 8 Masseurs encadrés par des professionnels (Physiothérape – ostéopathe)
- ❖ 3 Traducteurs (FR, UK et Khmer)
- ❖ La Gendarmerie Royale
- ❖ La Police
- ❖ L'armée Royale
- ❖ 6 Hôtels partenaires
- ❖ 15,000 Bouteilles d'eau
- ❖ 7940 petits gateaux
- ❖ 125 kg de fruits frais
- ❖ 1985 kg de fruits secs
- ❖ 900 Soupes Cambodgiennes
- ❖ 250 Bols de riz
- ❖ 25 Glacières
- ❖ 100 kg de glace

Autant d'énergie dépensée en matériel, personnel et nourriture pour la réussite de l'épreuve

PUBLICITÉ VIRALE EN LIGNE



- **DES VIDÉOS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX**

Nous emmenons plusieurs caméras et appareils photos lors du déroulement de l'Ultra Trail d'Angkor afin de pouvoir filmer les lieux magnifiques ainsi que les coureurs.

Cela nous permet par la suite de réaliser des vidéos que nous postons sur notre page Facebook et sur notre nouvelle chaîne YouTube pour un maximum de visibilité.

Certains coureurs font eux même leur propre vidéo.

VOICI QUELQUES VIDÉOS SUR NOTRE ULTRA-TRAIL !

Ultra Trail
Angkor

Ultra-Trail d'Angkor

30 vidéos


All about the Ultra-trail of Angkor , Siem Reap,
Cambodia.

ABONNÉ



https://www.youtube.com/channel/UCAHL6siaBhVsB7_IVhJjRrA/videos?view_as=subscriber

YouTube Recherche




UTA 2019 Christian Biard FR

1 078 vues • 6 avr. 2019

21 0 PARTAGER ENREGISTRER

<https://www.youtube.com/watch?v=FGhgMVH-Cy8>

YouTube Recherche



#race #run #Angkor
ALL ABOUT THE ANGKOR ULTRA TRAIL

597 vues • 30 mars 2020

10 0 PARTAGER ENREGISTRER

<https://www.youtube.com/watch?v=TkaEsLe6ool>

BTVNews Cambodia

7,57 k abonnés

ព្រឹត្តិការណ៍ Angkor Ultra Trail លើទឹកដីអង្គររបស់ខ្មែរដោយលោកជំទាវ

https://www.youtube.com/watch?v=doFBIb4cXtE&fbclid=IwAR365cFvfZytyKtpsuypomLaP_fDf9vy2l0BcZf-QAiDIKnkah38SSjP_oA&app=desktop

Video UTA 2019 – FR - Christian Biard (durée : 9'28)

Revivez l'ULTRA TRAIL D'ANGKOR de l'intérieur par Christian Biard, participant au Bayon Trail - 64 Km <https://www.youtube.com/watch?v=FGhqMVH-Cy8>

Version courte UK – Cruise Production

Votre vidéo sera accessible à l'adresse : <https://youtu.be/Y08a8PU7zSU> Lien sur chaine YouTube UTA : <https://youtu.be/Papdr0us1Dc>

On Saturday 19 and Sunday 20 January, one of the most original trails in the world took place: the Ultra-trail from Angkor to Siem Reap in Cambodia! Nearly 1000 participants, thirsty for kilometers, from 16 to 128, set off in the middle of the unique UNESCO World Heritage Site: Angkor Temples Complex.

Sophie Santin

Cette course reste ma plus belle expérience sportive solo... inoubliable... transcendante ... <https://youtu.be/a688H7511Zo>

Comme beaucoup d'entrevous, j'ai moi aussi regardé la vidéo de Sophie plusieurs fois. Elle vous a fait vivre sa course avec ses sentiments, son émotion, sa sensibilité, ... et sans trop me tromper, je pense qu'elle est tombée amoureuse du Cambodge. Avec Sophie, l'UTA a trouvé une bien BELLE ambassadrice...

LeoGerance

TERRACE OF THE ELEPHANTS Ultra Trail d'Angkor 2020 - le Bayon Trail vu par Léo Denes, [quadrahttps://youtu.be/QnVWn7xHtgA](https://youtu.be/QnVWn7xHtgA)

Un petit résumé vidéo de ma course sur le Bayon Trail pour fêter mon passage à 40 ans en compagnie de ma famille. Un grand merci à SPDO, l'association organisatrice de ce magnifique trail dont c'était la 5eme édition et qui a réuni un millier de coureurs en Janvier 2020. Je vous recommande tres fortement cette course si vous êtes coureur (même débutant car il y a des distances abordables dès 16km) et de visiter le Cambodge, un pays de contrastes et un peuple adorable. d'infos: <https://ultratrail-angkor.com> Rendez-vous l'année prochaine pour le 100km? !



Ultra-Trail[®] Angkor

4th FEBRUARY 2023



RUN IN THE HEART OF ANGKOR TEMPLE



Ultra-Trail d'Angkor

@ultratrailangkor · ★ 4.8 (86 reviews) · Local business

[Sign Up](#)

28,454 total likes

28,636 total follows

Friends and Ultra-Trail d'Angkor



Sebastião Souza, Israel Martinez Lorenzo and Estrella Mas Brillante like Ultra-Trail d'Angkor.

Top fans

[See All](#)

- Richard Voilquin**
Top fan for 7 months
- Helen Cartoux**
Top fan for 9 months
- Iker Martin Urbietta**
Top fan for 4 months

Public posts at Ultra-Trail d'Angkor

Laurie Phai is with **Florian Phai Pang** at **Tonle Sap Lake**. ...
1 October · Siem Reap · 🌐

Race eve 🇫🇷, a trip to Tonle Sap Lake, where the team 🧡 🧡 🧡 / 🧡 / 🧡 / 🧡 has me in store Hell of a surprise... ❤️
#Bro #UneHistoireDeFamille 🙌
[See original](#) · [Rate this translation](#)

Marc Domengé recommends **Ultra-Trail d'Angkor**. ...
19 January 2020 · 🌐

Ma première expérience d'un Trail à l'étranger. Paysages magnifiques, terrains variés, balisage parfait. Le sourire quasi constant des habitants et les rires des enfants que nous croisons en courant. Bravo et un grand merci à toute l'équipe de bénévoles.

Pompon Patrick recommends **Ultra-Trail d'Angkor**. ...
7 February 2020 · 🌐

Merci SDPO pour cette magnifique organisation et ce parcours majestueux. Je n'ai pas de mot pour expliquer ce que l'on a vécu sur ce marathon. L'oubli de la montre nous a permis de faire la rencontre de très belles personnes. Bravo Jean-Claude. QDB !

Armelle Morin recommends **Ultra-Trail d'Angkor**. ...
23 January 2020 · 🌐

superbe organisation de SDPO , autant le voyage, hotel, visites que le partage sportif de cette épreuve.
j ai fait la marche humanitaire en attendant le 42km de mon mari, tout était très bien. Il a adoré sa course , souffert du 35deg comme prévu 😊 , il a profité à fond des paysages rizières, temples, des 630 marches.
bravo à vous , merci de votre convivialité, à Jean Claude et Dominique, un couple délicieux.
je souhaite à tout coureur de vivre et les émotions de ce trail .

CE QUE NOUS AVONS DÉJÀ FAIT ET AVEC QUI !



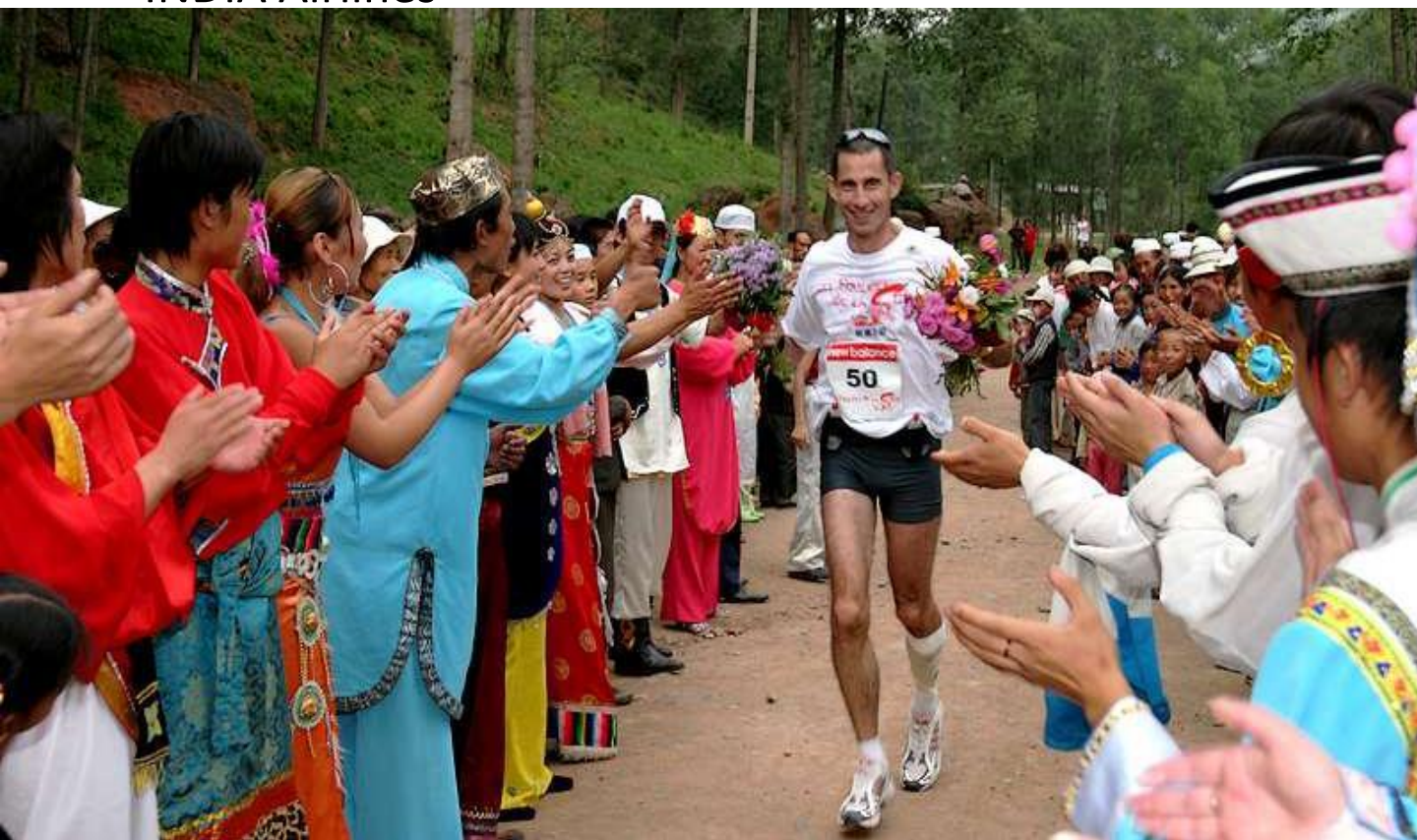
**16 ANNÉES PASSÉES EN CHINE AVEC LES FOULÉES
DE LA SOIE, 16 ANNÉES DE PARTENARIAT AVEC :**

AIRBUS Helicopters (ex Eurocopter) est aujourd'hui le **premier hélicoptériste mondial** et le premier exportateur d'hélicoptères civils avec son formidable potentiel humain et son réseau international de filiales et de représentation.

- **FIDELIA Assistance**, société d'assistance de la GMF .
- **TDCOM**, premier distributeur d'équipements de radio-communication est notre partenaire technique privilégié pour toutes nos retransmissions. Des comptes-rendus de la course sont envoyés quotidiennement aux médias
- **France TELECOM Inmarsat**
- **CITS, China International Travel Service**
- **La Maison de la Chine**

DES COMPAGNIES AÉRIENNES :

- AIR CHINA
- CHINA EASTERN AIRLINES
- AIR France
- INDIA Airlines



DES SOUTIENS PRESTIGIEUX sur nos épreuves :

- **Le Sénat**, le ministère des sports.
- **L'ambassade de France en Chine, l'ambassade de Chine en France.**
- Des **UFE** (Union des Français de l'Étranger).
- Le Temple du **Dalaï Lama**, en Inde a déjà accueilli les coureurs de **SDPO**.
- **EEDCM**, Etoile Européenne du Dévouement Civile et Militaire parrainée par **Anne Dao Traxel**, fille adoptive de Mr CHIRA C, ex Président de la République .
- Son Altesse Sérénissime le Prince Héritaire **Albert de Monaco** a également parrainé l'épreuve des FDS.



Podium avec le ministre du Tourisme Dr Thong Khong et madame Eva Nguyen Binh , Ambassadrice de France au Cambodge (2020).

D'AUTRES ÉPREUVES DEPUIS 20 ANS ONT ÉTÉ ORGANISÉES PAR S.D.P.O.



- Les Foulées de la Soie (Chine et Inde)
- Les Foulées du Yunnan (Chine)
- Les Foulées de la Cappadoce (Turquie)
- Les Foulées du Sri Lanka
- Les Foulées de Samarcande (Ouzbékistan)
- Les Foulées de la Havane (Cuba)
- Les Foulées du Vietnam
- Les Foulées du Laos
- Les Foulées de la Soie au Myanmar
- Les Foulées du Monténégro

SDPO, ESPRIT SOLIDAIRE

SDPO est aussi engagé dans la **Solidarité** et contribue dans chaque pays traversé au bien être des populations. Elle s'est aussi mobilisé dès l'annonce du tsunami, le 26 décembre 2004. Au **Sri Lanka**, SDPO a redonné espoir à de nombreux villages, écoles, temples, entreprises locales en s'investissant dans la **reconstruction du pays**.

Avec l'aide de la société **Eurocopter** et de son personnel, de la **Principauté de Monaco**, de **Fidélia Assistance**, de **TDCom**, du **Centre Bouddhiste International** et de nombreux donateurs dont le **Lions Club** de Saint Brice sous Forêt, nous avons pu mener à bien nos opérations humanitaires..



À l'occasion de l'ULTRA TRAIL D'ANGKOR au Cambodge, c'est avec le soutien des entreprises partenaires et de l'ensemble des coureurs engagés que nous menons nos opérations humanitaires. **Quatre ONG reçoivent des dons depuis la première édition de l'Ultra-Trail d'Angkor.**

En France, c'est auprès de l'association **Monsieur Nez Rouge**, qui lutte au quotidien pour aider les tout-petits atteints de maladies rares, dites "orphelines" que **SDPO** est engagé.

Jean-Claude LE CORNEC, Fondateur de **SDPO** est le parrain de l'association.

« Si courir ou marcher était notre seul but nous passerions à côté de moments inoubliables, alors nous mettons aussi nos jambes et tout notre coeur au profit des enfants malades ».



RÈGLES DE PARTICIPATION AUX ÉPREUVES

Les épreuves sont internationales et sont ouvertes à tout concurrent licencié ou non (**un certificat médical est exigé pour tous**). Elles s'adressent aux catégories suivantes : espoir , senior, master, homme et femme.

- 20 ans minimum pour l'Ultra-Trail d'Angkor (100 km)
- 20 ans minimum pour le Bayon-Trail d'Angkor (64 km)
- 20 ans minimum pour le Marathon-Trail Angkor (42 km)
- 20 ans minimum pour le Jungle-Trail d'Angkor (32 km)
- 16 ans minimum pour le Temple-Run d'Angkor (16 km)
- 16 ans minimum pour la Marche Nordique d'Angkor (16 km)
- 16 ans minimum pour l'Elephant-Trail d'Angkor (8 km)

Pour l'engagement sur l'UTA de 100 km, il est recommandé d'avoir participé au moins à un marathon ou à un trail de plus de 40 km dans l'année civile.

TEMPS MAXIMUM AUTORISÉ DES DIFFÉRENTES ÉPREUVES

- Ultra Trail of Angkor - 100 km -> 21 h 53 soit 4, 57 km / h
- Bayon Trail of Angkor – 64 km -> 12 h soit 5,33 km/h
- Marathon Trail of Angkor – 42 km -> 7 h 53 soit 5,33 km/h
- Jungle Trail of Angkor - 32 km -> 6h soit 5,33 km/h
- Temple Run of Angkor – 16 km -> 3h soit 5,33 km/h
- Nordic Walking of Angkor – 16 km -> 4h soit 4 km/h
- Elephant Trail of Angkor – 8 km -> 2h soit 4 km/h



Demande de rendez-vous, informations complémentaires:

SDPOrganisation

Jean-Claude LE CORNEC, Organisateur

+33 (0)6 03 70 38 83

sdpo@sdpo.com

www.ultratrail-angkor.com





Ultra Trail Angkor 4th Edition
19th - 20th JAN 2019

SUPPORTED BY: [Logos of supporting organizations]

SPONSORED BY: [Logos of sponsors including Kulen, Running, and Life]

6 CATEGORIES
128 km | 64 km | 42 km | 32 km
16 km | 16 km | 16 km | 16 km | 16 km | 16 km

96km - Prasat Banteay Srei
64km - Prasat Banteay Srei
42km - Prasat Banteay Srei
32km - Prasat Banteay Srei
16km - Prasat Banteay Srei

Five runners are posing for a group photo in front of a backdrop. From left to right: a man in a grey and blue outfit (bib 46), a woman in a blue and black outfit (bib 60), a man in a blue and black outfit (bib 60), a woman in a pink and white outfit (bib 60), and a woman in a blue and black outfit (bib 69). They are all wearing hydration packs and giving thumbs up.

Ultra Trail Angkor

2023

Cambodge

6^{ème} ÉDITION

4 février 2023

NOUVEAU
MARATHON
FESTIF
avec le Parrainage
du Marathon
du Médoc

BAYON TRAIL
Angkor
64 km

MARATHON TRAIL
Angkor
42 km

Jungle Trail
Angkor
32 km

TEMPLE RUN
Angkor
16 km

NORDIC WALKING
Angkor
16 km

6 CATÉGORIES

100 km / 64 km / 42 km / 32 km / 16 km / 8 km

Marche - randonnée et marche nordique de 16 km sans chronométrage.

Informations et inscriptions : sdpo@sdpo.com / www.ultratrail-angkor.com



sport
développement
et performance
organisation

Running
ATHLÉTISME

TRAIL

PHOENIX
VOYAGES



TRACE DE
trail

ERA
MEMBER