

LES FOULEES DE LA SOIE

**LES FOULEES DE LA SOIE
EN INDONESIE**
du 6 au 18 août 2015



Découverte des paysages, des traditions et des sites qui reflètent le mieux l'âme et la diversité de l'Indonésie. Des temples empreints de poésie et de sérénité aux volcans majestueux, des plages aux damiers miroitants des rizières en terrasse, au plus proche de la vie locale.

L'ITINERAIRE DE VOTRE VOYAGE



PARIS - SINGAPOUR - JOGJAKARTA ou SEMARANG (Java) - PRAMBANAN – JOGYAKARTA - BOROBUDUR - JOGYAKARTA - DENPASAR - UBUD - MONT BATUR - BESAKIH - UBUD - DENPASAR - SINGAPOUR / PARIS

EXCURSIONS / TEMPS FORTS DU VOYAGE

L'ILE de JAVA

- Les sites de Prambanan et Borobudur, tous deux classés au Patrimoine mondial par l'Unesco
- Les plantations de café, d'hévéas, de clous de girofles, de noix de muscade, de cannelle, de poivre et de vanille, qui ont fait la richesse de Java

L'ILE de BALI

- A Ubud, capitale artistique et culturelle de l'île des Dieux, l'artisanat et les galeries d'Art vous attendent

PROGRAMME DU VOYAGE

JOUR 1 jeudi 6 août

PARIS / SINGAPOUR

09H00 : Rendez-vous des participants à Paris, aéroport de Roissy Charles de Gaulle 1. Assistance aux formalités d'enregistrement et d'embarquement du groupe.

12H00 : Décollage à destination de Singapour sur vol régulier de la compagnie Singapore Airlines. Prestations et nuit à bord.

Horaires sous réserve de changement : Vol SQ 333 : 12h00/06h40, arrivée le lendemain

A bord de l'Airbus 380, vous apprécierez le confort et l'espace, un choix inégalé de programmes de divertissement, notamment des applications informatiques contenant les principaux logiciels de bureautique, un mediaplayer et un lecteur de photos, sans oublier une gamme étendue des jeux vidéos les plus récents.

06H40 : Arrivée à l'aéroport de Singapour et transit.
Correspondance pour Jogjakarta sur la compagnie Silkair.
Ou correspondance pour Semarang sur la compagnie Silkair

Récupération des bagages, accueil par vos guides javanais francophones et transfert en autocars privés et climatisés vers l'hôtel de Jogyakarta.

Déjeuner dans un restaurant local. Installation pour 6 nuits.
Temps libre de repos et de détente.

Présentation des Foulées de la Soie et des modalités de l'épreuve.

Dîner de bienvenue à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel Melia Purosani ****



Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ de l'hôtel à 8h15 pour le point de départ de votre 1^{ère} **course de Prambanan** (12,5 kms) à Babarsari, situé à une douzaine de kilomètres du temple de Prambanan.
Course le long de la rivière Selokan Mataram et à travers des petits villages jusqu'au temple.
Déjeuner.

Visite du temple de Prambanan, que les Javanais appellent aussi Candi Lara Jonggrang, ensemble de 240 temples shivaites, construits au IX^e siècle sous la dynastie Sanjaya du premier royaume de Mataram dans la région de Java Centre, Les bas-reliefs, d'une grande finesse, racontent l'épopée du Ramayana.

Prambanan est classé au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO.

Retour à votre hôtel.

Dîner et nuit à votre hôtel.



Petit déjeuner matinal à l'hôtel.

Départ pour le point de votre 2eme **course de Borobudur** (13 kms) à partir du village de Pendopo Candijero, connu pour ses nombreuses échoppes d'artisanat local.

Déjeuner dans le village.

Transfert en calèche jusqu'à Borobudur.

Exploration de Borobudur, le plus grand monument bouddhiste au monde. Il étend sur une surface de 2 500 m² des murs ornés de bas-reliefs et des balustrades bordées de 72 stupas ajourés, qui abritent autant de statues du Bouddha. Construit sur trois niveaux, le monument s'appuie sur une base pyramidale, comprenant cinq terrasses carrées concentriques, surmontées de trois plates-formes circulaires, elles-mêmes couronnées d'un stupa monumental. Ce sanctuaire bouddhique aux proportions parfaites, entièrement restauré par l'Unesco.

Borobudur est classé au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO.

Retour en ville.

Dîner en ville.

Nuit à votre hôtel.



Petit déjeuner à l'hôtel.



Départ pour le point de votre 3^{ème} **course à Mérapi** (15 kms), qui offre l'une des plus belles vues sur le volcan Merapi. Situé à 1100 m d'altitude au cœur d'une forêt de pins de 25ha, un parcours de 15 kms

Photo AFP

Déjeuner dans un restaurant local.

Retour à Jogjakarta.

Dîner à l'hôtel et nuit à votre hôtel.

Petit-déjeuner à votre hôtel.



Découverte du ' Yogyakarta Kraton ' ou Palais du Sultan, bâti dans le pur et très élégant style javanais, en centre ville (ouvert le matin de 08h00 à 14h00, sauf vendredi jusqu'à 13h00, et fermetures pendant les fêtes locales). L'origine de Kraton, vient des mots : ke-ratu-an, quisignifie : endroit ou les reines et rois vivent !

Départ pour la 4eme **course du Sable Noir** (13 kms) : A partir de la plage Samas beach, vous prendrez la direction de Parangkusomo pour terminer à la plage de Pararantritis, un long ruban de sable gris entouré à certains endroits de hautes falaises blanches.



Déjeuner.

Retour à votre hôtel.

Dîner en ville et nuit à votre hôtel.

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour votre 5eme course (15 kms) aux grottes de Pindul, à travers de très beaux paysages.

Déjeuner à Pindul.



Visite d'une des Grottes de Pindul, en parcourant un fleuve qui la traverse en utilisant des pneus « bouée » sera une autre manière de découvrir la nature environnante au milieu de stalactites et stalagmites et roche de cristal. La grotte choisie fait partie d'une des 7 grottes ayant un fleuve qui la traverse. Un moment de détente assuré, on n'en doute pas un instant.

Retour à votre hôtel.

Dîner et nuit à votre hôtel.



JOUR 8 jeudi 13 août

JOGYAKARTA / DENPASAR (avion) / UBUD

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Promenade à travers la vieille ville jusqu'aux vestiges des bains royaux de Taman Sari. Flânerie dans le marché aux oiseaux, puis découverte de la fabrication du batik.

Visite de l'atelier de batik : "Batik Home Industry". La technique du Batik est d'enduire de cire chaude la partie du tissu qui ne sera pas teinte. Ensuite le tissu est teint à la main. Pour faire disparaître la cire, le tissu est ensuite trempé dans de l'eau chaude et rincé. La couleur originale (partie enduite de cire) ré-apparaît. L'opération se répète autant de fois qu'il y a de couleurs sur le paréo Batik.

Déjeuner en cours de visite.



Découverte du quartier de Kota Gede, qui eut longtemps le statut d'enclave du royaume de Surakarta au sein du sultanat de Yogyakarta. C'était traditionnellement le quartier des artisans en argenterie.

Arrêt à une fabrique de bijoux, objets en argent, car Jogjakarta est connue pour ce travail et industrie sur l'argent depuis 1930.

Transfert à l'aéroport et assistance aux formalités.

A votre arrivée accueil par vos guides francophones balinais et transfert en bus à votre hôtel. Installation pour 4 nuits.

Nuit à l'hôtel Pertiwi Resort and Spa ***



Petit-déjeuner à l'hôtel.



Départ pour votre 6eme **course au lac Buyan** (13 kms), l'un des plus petits lacs de l'île. Vous vous enfoncerez dans une forêt « vierge », aux essences étonnantes.

Après avoir traversé une forêt d'acajou, aux troncs immenses qui vont côtoyer les nuages, c'est la forêt vierge, vos pas vous guideront au milieu d'une flore diversifiée, sur une petite piste étroite ou les passionnés de la nature, les « férus » de botanique vont se régaler. Fin de la course au lac Tamblingan.

Déjeuner dans un restaurant local.

Vous découvrirez le célèbre lac Bratan, l'un des plus beaux lacs de Bali et sanctuaire hindouiste de l'île, en l'honneur de la déesse "Dewi Danu" : la fraîcheur et le charme romantique de ce temple ainsi que les paysages verdoyants vous enchanteront !

Visite du temple d'Ulun Danu qui flotte sur les eaux paisibles du Lac : c'est un des plus beaux sanctuaires hindouistes de l'île.

Retour à votre hôtel.



Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour votre dernière et 7eme **course des Rizières de Tegallalang** à Jatiluwih, au milieu des plus belles rizières de l'île, classées au patrimoine mondial de l'UNESCO. C'est un panorama à vous couper le souffle que vous assisterez : une vue plongeante magnifique sur toute la côte sud de Bali.(19kms).

Jatiluwih : un des plus beaux paysages de rizières de l'île, organisé autour d'un complexe système d'irrigation, maîtrisé depuis les temples des eaux. Jatiluwih signifie « vraiment merveilleuse ».

Toute cette région de Jatiluwih a été classée patrimoine mondial de l'UNESCO.

Déjeuner.

Continuation par la visite du temple de Mengwi, immense temple d'État de Pura Taman Ayun, cerné d'une large douve, fut le principal temple du royaume qui régna depuis Mengwi jusqu'en 1891.). Construit en 1634, il fut considérablement rénové en 1937. L'élégante douve donne fière allure à cet édifice spacieux. La première cour est un vaste espace verdoyant, et la cour intérieure compte une multitude de merus (sanctuaires à plusieurs étages).

Dîner dans un restaurant local et nuit à votre hôtel.



JOUR 11 dimanche 16 août :

UBUD – BESAKIH / UBUD

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ d'Ubud en direction de Kintamani.



Arrêt pour la visite du site archéologique de Gunung Kawi avec ses tombes royales creusées dans le flanc d'une falaise au fond d'une charmante vallée, qui offre une vue extraordinaire sur les rizières avoisinantes.

En route pour les **sources sacrées de Tirta Empul**, véritable lieu de culte pour les balinaïses et halte fort appréciée des touristes. Le site regroupe différents bassins dont deux rectangulaires peu profonds dans lesquels se déversent de l'eau de source par quinze bords taillés dans la roche.

On peut s'asseoir et se détendre dans l'eau fraîche grâce aux sièges de pierre à l'intérieur des bassins.

Route vers le Nord-est en direction du **Mt Batur**. En chemin, les petites routes pittoresques offrent des points de vue très agréables sur les rizières.

Arrivée au belvédère de Penelokan depuis lequel vous pourrez contempler la vue splendide sur le volcan et le lac Batur.



À l'arrivée à Kintamani, arrêt pour un déjeuner dans un restaurant Madusari, où vous pourrez profiter des vues spectaculaires sur le lac Batur et son volcan, le Mont Batur. Bien que le Mt Batur (1.412 m) ne soit pas le plus haut volcan de Bali, il est le plus actif et est entouré par une caldeira impressionnante.

Continuation des visites :



Découverte du Temple-Mère de Besakih, le plus sacré de tout Bali, dédié aux trois grandes divinités hindoues (Brahma, le créateur et dieu du feu, Vishnu, protecteur et dieu de l'eau, et Shiva, le destructeur et dieu du vent).

Bâti sur le flanc sud du Mont Agung à environ 1000 mètres d'altitude, Besakih offre une vue imprenable sur le sud de l'île. Il est composé de 22 temples publics, 298 constructions sacrées symbolisant l'univers divin ainsi que 18 temples appartenant aux grandes familles balinaises.

Visite du village animiste de Tenganan, protégé par un mur de pierre, habité par les descendants des premiers habitants de la communauté de Bali Aga, à l'origine de l'île... Le village vous offre une atmosphère plus traditionnelle que la plupart des autres villages Balinais car voitures et motos sont interdites. Comme souvenirs vous trouverez des paniers fabriqués en feuilles tressées et de la calligraphie, dessinée sur des bandes de lontar.

Retour à Ubud.

Dîner de Gala

Nuit à votre hôtel.

JOUR 12 lundi 17 août :

UBUD – DENPASAR – / SINGAPOUR

Petit-déjeuner à votre hôtel.

Matinée libre de détente pour ceux qui rentrent sur Paris. Vous pourrez profiter de votre matinée pour découvrir le marché central d'Ubud pour admirer la diversité des échoppes.

Déjeuner et découverte libre d'Ubud pour ceux qui le souhaitent.

Transfert par la route à l'aéroport de Denpasar.

Horaires sous réserve de changement

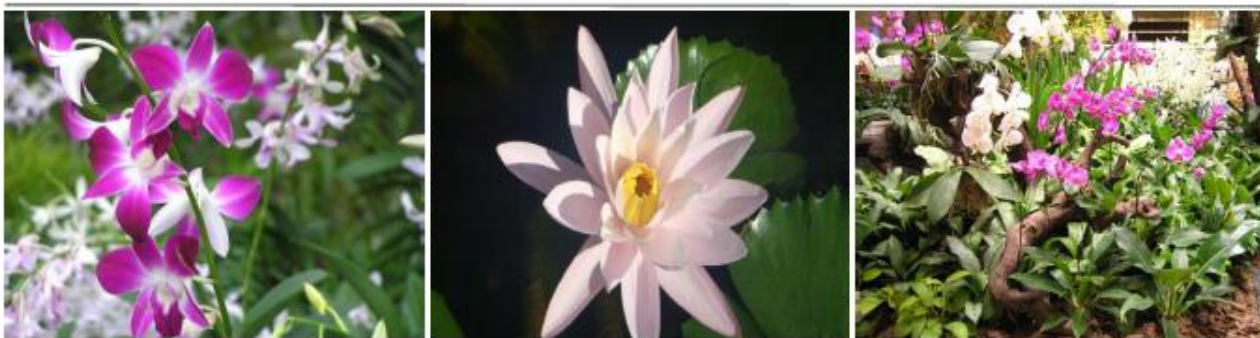
Vol SQ 947 : 20h05/22h35, arrivée le même jour

Vol SQ 334 : 23h55/07h20, arrivée le lendemain

JOUR 13 mardi 18 août :

PARIS

07H20 : Arrivée à Paris, aéroport de Roissy Charles de Gaulle 1.



HEBERGEMENT

YOGYAKARTA

Hôtel Melia Purosani ****

Site Web : <http://www.melia.com/en/hotels/indonesia/java/melia-purosani/index.html>

Excellent emplacement pour cet établissement de 297 chambres réparties sur 6 étages, situé au coeur du quartier commerçant de la ville, son jardin tropical à la végétation luxuriante confère une atmosphère paisible en plein Yogyakarta. Piscine, restaurant, spa et centre de remise en forme.



BALI-UBUD

Hôtel Pertiwi Resort and Spa ***

Site Web : <http://www.pertiwiresort.com/default.asp>

Situé entre le coeur d'Ubud et la forêt des singes, dans un environnement verdoyant et aéré où règne une atmosphère conviviale et amicale, cet établissement propose des chambres à la décoration simple mais agréable. Trois restaurants dont un réservé uniquement pour les villas, deux piscines, un spa, service impeccable.



SDPO souhaite après la lecture de ce programme que vous rejoindrez la 20^{ème} Edition des Foulées de la Soie. Par avance, merci pour la confiance accordée à notre organisation





Foulées de la Soie en Indonésie 2015 : Un service exemplaire pour un voyage mémorable



La Maison de l'Indochine - 76 rue Bonaparte - 75006 - Paris TEL 01 40 51 95 15 - FAX 01 46 33 73 03 -
<http://www.maisondelindochine.com> - info@maisondelindochine.com SA au capital de 247 332 € - RCS PARIS B 382
938 009 - GARANTIE APS - lic. 075 95 05 05 - IATA 202 2918 2

SDP Organisation : 16 rue Jean Cocteau 95350 Saint Brice sous Forêt / France / Tél / fax : 01 39 94 01 87
Site Internet : www.sdpo.com E-mail : sdpo@sdpo.com